

INFORMACIÓN SOBRE LA LACTANCIA



Si decide amamantar y le gustaría extraer leche materna, puede comunicarse con su seguro para determinar su cobertura para un extractor de leche materna. Su seguro le informará si hay un proveedor médico específico al que deba acudir. Puede obtener una receta de su proveedor y obtener un extractor durante su embarazo o puede obtener un extractor mientras se encuentra en el hospital durante su estadía posparto.

Recursos de apoyo a la lactancia después del parto

Línea directa de apoyo a la lactancia de Mount Auburn	617-499-5665 x 3514
Número de referencia de la Liga de La Leche.....	800-La-Leche (525-3243)
Nursing Mother Council.....	617-244-5102
Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños de MA	800-WIC-1007 (942-1007)

Consulte a su obstetra (OB), enfermera partera certificada (CNM) o pediatra para ver si el apoyo a la lactancia está disponible en el consultorio para visitas prenatales o posparto.

Grupos de lactancia

Cambridge Health Alliance - grupo de apoyo a la lactancia de atención inmediata
- martes y jueves de 10 a 12 en 8 Camelia Avenue, Cambridge

Baby Café – consulte el sitio web para conocer la ubicación más cercana
<http://www.babycafeusa.org/your-nearest-baby-cafe/us-baby-cafes-2.html>

Sitios web sobre la lactancia

Kelly mom - Parenting & Breastfeeding
<https://kellymom.com/>

International Breastfeeding Centre - Dr. Jack Newman - Médico canadiense especializado en el apoyo y la defensa de la lactancia
<https://ibconline.ca/ask-a-breastfeeding-question/>

Zip milk - Encuentre consultores de lactancia en su código postal
<http://www.zipmilk.org/states/massachusetts>

Liga de La Leche – Grupo nacional de apoyo a la lactancia
<https://www.llusa.org/>

Consulte la lista de lectura para conocer libros sobre la lactancia