



MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo, es común experimentar problemas con el estreñimiento, la acidez estomacal, las enfermedades respiratorias superiores menores (el resfriado común) y otros tipos de infecciones (gingivitis, infecciones del tracto urinario, infecciones por hongos, etc.).

A continuación, se muestra una lista breve de medicamentos aprobados para usar durante el embarazo. Cualquier medicamento que no esté en esta lista no es necesariamente inaceptable o está contraindicado. Para cualquier medicamento que no se encuentre en esta lista, es mejor que llame al consultorio de su obstetra o enfermera partera y pida consejo sobre su uso.

Se recomienda una vacuna contra la gripe para todas las mujeres embarazadas

Ablandadores de heces (para el estreñimiento):

- Docusato (Colace)
- Agentes de volumen - productos de fibra

Alternativas alimentarias para el estreñimiento:

- Sandía
- Arándanos
- Ciruelas secas
- Jugo de ciruela

Antiácidos (para la acidez estomacal):

- Mylanta II
- Maalox
- Riopan o Riopan Plus
- TUMS (Carbonato de calcio)
- Roloids
- Tabletas de enzima de papaya (también para la indigestión)
- Almendras (para los gases y las náuseas)
- Cápsulas de carbón activado (para los gases)
- Ranitidina (Zantac)
- Ramotidina (Pepcid)

Agentes antifúngicos:

- Miconazol (Monistat)
- Clotrimazol (Gyne-Lotrimin)
- Femstat

Analgésicos:

- Tylenol 1000 mg (máximo de 3000 mg al día)
- Tylenol Sinus (seca la garganta)
- Chloraseptic Spray (para el dolor de garganta)
- Compresa tibia o fría en la zona
- Masaje
- Acupuntura

Remedios para el resfriado común:

- Acetaminofén (Tylenol Extra Strength)
- Guaifenesina (Robitussin, Robitussin DM)
- Inhaladores de vapor
- Gotas salinas
- Difenhidramina (Benadryl)
- Aerosol nasal (Ayr, Ocean)
- Pastillas para la garganta (Ricola, Halls)
- Mayor cantidad de líquido y sopa
- Zinc + Vitamina C
- Gárgaras con agua salada

Consulte a su consultorio sobre las instrucciones de uso:

- Aspirina
- Ibuprofeno (Advil, Nuprin, Motrin)
- Narcóticos

Alergias estacionales:

- Cetirizina (Zyrtec) (5 a 10 mg)
- Loratadina (Claritin) (10 mg)
- Difenhidramina (Benadryl) (25 a 50 mg)
- Aerosol nasal salino de venta con receta (Flonase, Nasacort)
- NO ALLEGRA

Otro:

- Clearasil
- Novocaína (sin Epinefrina)

Recordatorio: Esta NO es una lista exhaustiva.

Si tiene alguna pregunta sobre un medicamento recetado, no dude en llamar al consultorio. Si considera que la situación es una emergencia, comuníquese con el consultorio de su obstetra o enfermera partera a cualquier hora del día o de la noche. El consultorio o el servicio de recepción de llamadas llamarán al médico de guardia por usted.

Formulario 947d-D, Revisado 1/8/2019, MAH